

Mercoledì delle ceneri  
Clarisse - Fondazione Angelo Custode 22 febbraio 2023  
(Gl 2,12-18; Sal 50; 2Cor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18)

### *Tempo di esercizio segreto*

È difficile sottrarsi all'urto di quella cenere.  
Benché leggerissima, scende sul capo con la violenza della grandine.  
E trasforma in un'autentica martellata quel richiamo all'unica cosa che conta:  
"Convertiti e credi al Vangelo". (T. Bello)

La conversione, il cambiamento della nostra vita personale, delle nostre comunità e del mondo, non sono senza fatica.

La pace che desideriamo, la pacificazione, la riconciliazione, il perdono non sono senza fatica.

Uno stile di vita più rispettoso del creato e più sostenibile non è senza fatica.

Una vita interiore più profonda e più sintonizzata con lo Spirito, una maggiore libertà del nostro io più vero non sono senza fatica.

Una maggiore generosità del cuore e delle mani non è senza fatica.

Una vita più "aderente" al Vangelo non è senza fatica.

La quaresima ce lo ricorda offrendoci un tempo di *ascesi*, che significa *esercizio* che coinvolge cuore e corpo. Senza il corpo, il cuore diventa un'astrazione. Senza il cuore, il corpo si riduce a formalismo. Tutto di noi è chiamato a lasciarsi coinvolgere in questo percorso:

Bisogna mettersi in cammino, un cammino in salita, che richiede sforzo, sacrificio e concentrazione, come una escursione in montagna. (Francesco, Messaggio per la quaresima)

E il Vangelo ha fatto risuonare una condizione in cui viverlo: *nel segreto*.

Scegliamo di cambiare a partire da ciò che nessuno vede, nessuno conosce, di cui nessuno apparentemente si accorgerà o di cui non conoscerà il prezzo.

Quella rinuncia segreta per una maggiore generosità.

Quella levata più mattutina o quell'istante rubato al sonno per pregare qualche momento in più.

Quel sorriso che ci costa così caro o quella risposta gentile che viene dal fare violenza alla nostra reattività.

Lo sguardo di Dio ci raggiungerà nel segreto e li farà fiorire i germi della Sua novità, di quella conversione che Lui sogna per il mondo, per la Chiesa, per la nostra umanità.

Di quel cambiamento segreto che la sua Grazia desidera operare in noi. Segreto, che non cerca visibilità, ma che sarà percepibile, come il profumo di cui ci ha parlato il Vangelo.

*Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza.*

Buon cammino allora!