



**“TEMPO DI PROVA TEMPO DI SCELTA”
Esercizi spirituali adulti di azione cattolica**

**Venerdì 12 giugno 2020
Introduzione ore 21.00
Testi per la preghiera**

Invochiamo la tua presenza Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza Scendi su di noi
Vieni consolatore Dona pace ed umiltà
Acqua viva d'amore Questo cuore apriamo a te

**Vieni spirito Vieni spirito Scendi su di noi
Vieni spirito Vieni spirito Scendi su di noi
Vieni su noi Maranathà Vieni su noi spirito
Vieni spirito Vieni spirito Scendi su di noi
Vieni spirito Vieni spirito
Scendi su di noi Scendi su di noi**

Invochiamo la tua presenza Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza Scendi su di noi
Vieni luce dei cuori Dona forza e fedeltà
Fuoco eterno d'amore Questa vita offriamo a te **Rit.**

“Spirito Santo, memoria di Dio,
ravviva in noi il ricordo del dono ricevuto.
Liberaci dalle paralisi dell’egoismo
e accendi in noi il desiderio di servire, di fare del bene.
Perché peggio di questa crisi,
c’è solo il dramma di sprecarla, chiudendoci in noi stessi.
Vieni, Spirito Santo:
Tu che sei armonia, rendici costruttori di unità;
Tu che sempre ti doni, dacci il coraggio di uscire da noi stessi,
di amarci e aiutarci, per diventare un’unica famiglia.
Amen.”
(Francesco, Omelia di Pentecoste 31 maggio 2020)

SALMO 89 “Insegnaci la lezione dei nostri pochi giorni”

Signore, tu sei stato per noi un rifugio
di generazione in generazione.
Prima che nascessero i monti e la terra e il mondo fossero generati,
da sempre e per sempre tu sei, o Dio.

*Tu fai ritornare l'uomo in polvere,
quando dici: "Ritornate, figli dell'uomo".
Mille anni, ai tuoi occhi, sono come il giorno di ieri che è passato,
come un turno di veglia nella notte.*

Tu li sommergi: sono come un sogno al mattino,
come l'erba che germoglia;
al mattino fiorisce e germoglia, alla sera è falciata e secca.

*Sì, siamo distrutti dalla tua ira, atterriti dal tuo furore!
Davanti a te poni le nostre colpe, i nostri segreti alla luce del tuo volto.
Tutti i nostri giorni svaniscono per la tua collera,
consumiamo i nostri anni come un soffio.*

Gli anni della nostra vita sono settanta, ottanta per i più robusti,
e il loro agitarsi è fatica e delusione; passano presto e noi voliamo via.
Chi conosce l'impeto della tua ira e, nel timore di te, la tua collera?
Insegnaci a contare i nostri giorni e acquisteremo un cuore saggio.

*Ritorna, Signore: fino a quando?
Abbi pietà dei tuoi servi!
Saziaci al mattino con il tuo amore: esulteremo e gioiremo per tutti i nostri giorni.*

Rendici la gioia per i giorni in cui ci hai afflitti,
per gli anni in cui abbiamo visto il male.
Si manifesti ai tuoi servi la tua opera e il tuo splendore ai loro figli.

*Sia su di noi la dolcezza del Signore, nostro Dio:
rendi salda per noi l'opera delle nostre mani,
l'opera delle nostre mani rendi salda.*

Dal Vangelo secondo Luca (Lc 1,22-35)

Quando furono compiuti i giorni della loro purificazione rituale, secondo la legge di Mosè, portarono il bambino a Gerusalemme per presentarlo al Signore - 23 come è scritto nella legge del Signore: Ogni maschio primogenito sarà sacro al Signore - 24 e per offrire in sacrificio una coppia di tortore o due giovani colombi, come prescrive la legge del Signore.

25 Ora a Gerusalemme c'era un uomo di nome Simeone, uomo giusto e pio, che aspettava la consolazione d'Israele, e lo Spirito Santo era su di lui. 26 Lo Spirito Santo gli aveva preannunciato che non avrebbe visto la morte senza prima aver veduto il Cristo del Signore. 27 Mosso dallo Spirito, si recò al tempio e, mentre i genitori vi portavano il bambino Gesù per fare ciò che la Legge prescriveva a suo riguardo, 28 anch'egli lo accolse tra le braccia e benedisse Dio, dicendo:

29 "Ora puoi lasciare, o Signore, che il tuo servo vada in pace, secondo la tua parola 30 perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza, 31 preparata da te davanti a tutti i popoli: 32 luce per rivelarti alle genti e gloria del tuo popolo, Israele".

33 Il padre e la madre di Gesù si stupivano delle cose che si dicevano di lui. 34 Simeone li benedisse e a Maria, sua madre, disse: "Ecco, egli è qui per la caduta e la risurrezione di molti in Israele e come segno di contraddizione 35 - e anche a te una spada trafiggerà l'anima -, affinché siano svelati i pensieri di molti cuori".

Riflessione

Tempo di silenzio e ascolto

Responsorio breve

R. Signore, * nelle tue mani affido il mio spirito.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

V. Dio di verità, tu mi hai redento:

nelle tue mani affido il mio spirito.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Signore, nelle tue mani affido il mio spirito.

*Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.*

CANTICO DI SIMEONE Lc 2,29-32

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo *
vada in pace secondo la tua parola;

*perché i miei occhi han visto la tua salvezza *
preparata da te davanti a tutti i popoli,*

luce per illuminare le genti *
e gloria del tuo popolo Israele.

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo. *
Come era nel principio, e ora e sempre,
nei secoli dei secoli. Amen.*

**Nella veglia salvaci, Signore, nel sonno non ci abbandonare:
il cuore vegli con Cristo e il corpo riposi nella pace.**

Donaci o Padre, di unirci nella fede alla morte e sepoltura del tuo Figlio per risorgere con lui alla vita nuova. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

Il Signore ci conceda una notte serena e un riposo tranquillo. **Amen.**

Ave Maria, ave. Ave Maria, ave

Donna dell'attesa e Madre di speranza ora pro nobis
donna del sorriso e Madre del silenzio ora pro nobis
donna di frontiera e madre dell'ardore ora pro nobis
donna del riposo e Madre del sentiero ora pro nobis. Rit.

Donna del deserto e Madre del respiro ora pro nobis
donna della sera e Madre del ricordo ora pro nobis
donna del presente e Madre del ritorno ora pro nobis
donna della terra e madre dell'amore ora pro nobis Rit.